

El **girasol** (*Helianthus annuus*) es una planta oleaginosa originaria de América que se cultiva con fines alimenticios y ornamentales. En este último caso, puede convertirse en un atractivo punto de atracción en jardines y balcones, existiendo además variedades enanas que son las más adecuadas para cultivarse en macetas, debido a que tienen un rango de altura que va de los 30 a 80 centímetros.

Teniendo en cuenta ese detalle, al momento de comprar las semillas se debe consultar con los encargados del establecimiento cuáles son los cultivares que tienen esas características y que mejor se adaptan a las condiciones ambientales de la zona.

Para cultivar con éxito **girasoles** en un contenedor, es necesario que el mismo sea profundo y que tenga un diámetro no inferior a los 30 centímetros. Esto evitará la necesidad de someter a los ejemplares a futuros trasplantes tempranos, una operación poco recomendable para su salud.

Una vez elegida la maceta, se debe proceder a su relleno, comenzando con una capa de grava u otro material de drenaje, para seguir luego con un sustrato enriquecido con nutrientes, pudiendo usarse para ello una mezcla de compost y tierra comercial de buena calidad hasta alcanzar un nivel cercano a los 2.5 centímetros del borde de la maceta.

La siembra de las semillas de **girasol** puede hacerse desde inicios de primavera y hasta los primeros días de verano. Como siempre, esto depende de la variedad elegida, por lo que también es conveniente pedir consejo al vendedor sobre qué cultivares tienen mejor resistencia al frío, en el caso de que se desee realizar siembra.

CULTIVO Y CUIDADO DE LA AZUCENA

Te has preguntado **cómo cuidar un lilium** o también conocida por **Azucena, lirio** o **Flor de lis**? Aquí te compartimos unos tips para que puedas mantener por mas tiempo esta hermosa **flor lilium**.

El **Lilium**, es un género con aproximadamente 100 especies de la familia de **liliáceas**. Son originarias de las zonas de **Euroasia** y del Norte de América.

Existe una **variedad de liliums** en cuestión de colores ya sea en blanco, anaranjado, amarillo, morado y rosado. Todos los colores poseen manchas, como pinceladas y puntillas las cuales genera un toque especial.



Sus **flores** son altamente valoradas en el mercado de la **floricultura**, gracias a su belleza y calidad de **flor cortada**, convirtiéndose en la **quinta flor de corte más vendida en el mundo**.

Nota: Los **liliums** solo **florece 1 vez por temporada**.

Te mostraremos ahora algunos tips de **como cuidar un lilium** y **como regar**:

Como cuidar un lilium

Si quisiera utilizar las **flores del lilium** como **arreglos florales** o para **decoración en florero**:

1. Corta el tallo en 1 centímetro del tallo.
2. Ponerlo en un **florero grande**.
3. Colocar en agua con **nutrientes para flores** y así alargar el tiempo de vida de las **flores**.

Si tienes las flores del lilium cultivado:

Cuidados: Su **cultivo es ornamental** por cada **flor de lilium** que se corta, para plantar en maceta o incluso en su cultivo en jardines.

1. El lugar ideal para colocar al **lilium** es un lugar **lugar fresco y con luz directa del sol**.
2. **Como guardar bulbos de lilium**, Cuando las **flores del lilium** comiencen a secarse, podremos realizar el **cortado del tallo** a la altura de las

primeras **hojas de las flores**. Al transcurrir los días podemos reducir el riego hasta dejar que seque la planta. Una vez la planta esté seca podemos **desenterrar los bulbos**, los limpiaremos y guardaremos en un lugar oscuro y seco hasta inicios de primavera o de otoño, en la que la volveremos a plantar. Siempre lo enterraremos a unos 10 centímetros pero con bastante tierra por debajo.

Riego:

1. El **riego** debe mantener la tierra húmeda, sin llegar a enlodar ya que esto podría generar un problema a los **bulbos de lilium** hasta llegarlo a podrir.
2. Utilizar **fertilizante con minerales** para combinarlos con el agua
3. El riego debe ser de 10 a 13 días aprox. desde la presencia de brotes hasta su **floración del lilium**, entonces deberemos dejar de abonar. Una de sus ventajas es que **no requiere un riego constante** y solo basta con mantener la tierra donde se encuentra la planta, húmeda para su hidratación.

NOTA IMPORTANTE: ¿Porque tener un lilium?

Según estudios realizados, el **lilium es una flor que reduce el monóxido de carbono** del aire donde se encuentre, actuando así como un filtro natural para el ambiente.

Los **pétalos del lilium** generan una fuerte fragancia, sobre toda por las noches, que cautiva y relaja a quienes se encuentren en el mismo ambiente.

Véase También:

Cultivo y Cuidado del Jazmín

El jazmín común es la variedad de jazmín más cultivada en todo el mundo junto con el jazmín amarillo. Pertenecce a la familia de las Oleaceae y es de origen persa. Es un arbusto trepador de hoja perenne que a veces puede ser caducifolio, teniendo hojas verde oscuro y flores blancas muy perfumadas. Este tipo de jazmín florece desde finales de primavera hasta finales de otoño, así que es una opción ideal para darle un toque especial a cualquier ambiente.

También te puede interesar: [Cómo plantar un jazmín](#)



Qué tener en cuenta

Las **flores** del **jazmín** se utilizan mucho en perfumería ya que tienen un aroma fantástico, y también se utilizan como aromatizantes en infusiones, especialmente en las que son calmantes y sedantes. También tiene frutos, que son bayas. Toma nota de cómo cultivar jazmín común:

- **Iluminación:** necesita una zona en la que pueda recibir la luz del sol al menos un par de horas al día, aunque también se puede desarrollar bien en zonas de semisombra.
- **Temperatura:** no tiene ningún requisito en este sentido, y tiene la gran ventaja de que es muy resistente al frío y las heladas, aunque si son muy extremas es mejor protegerlas con un plástico.
- **Suelo:** se adapta perfectamente a cualquier tipo de suelo, incluso a aquellos que tienen cal. Es recomendable que sea un suelo fresco y con un buen drenaje.
- **Sustrato:** necesita uno que sea muy rico en nutrientes.
- **Riego:** tiene que ser regular, que siempre haya humedad pero sin que se llegue a encharcar. Suele ser suficiente con regarlo una vez a la semana o cada 15 días, dependiendo de si está en exteriores o en el interior.
- **Poda:** debe hacerse después de la floración para que al año siguiente florezca de forma mucho más abundante y bonita.
- **Enfermedades:** suele verse afectado especialmente por mildiu, manchas en las hojas, tuberculosis, agallas del cuello, socarrina de la flor o podredumbre de raíz.

- **Plagas:** las que más le afectan son el pirla del jazmín, orugas defoliadoras, cochinillas, cantáridas, gorgojos, taladro del tronco o barrenillos.